

16 TIPS



DUURZAAM
BOUWLOKET

om slim te besparen op
je energierekening



16 TIPS

Bij een gasprijs van 1 euro per m³ bespaar je met deze tips 750 euro per jaar.*
Is jouw gasprijs nu hoger? Dan bespaar je nog meer geld.

Checklist Zet een kruisje: interesse heb/doe ik al

1  tot €120 p/jaar

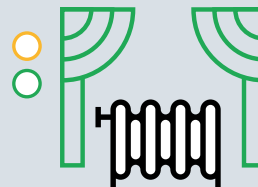
Zet de thermostaat één graad lager



19°C kan vaak warm genoeg zijn. **Tips:** doe een warme trui aan, gebruik een deken op de bank, zet 1 uur voor slapen gaan de thermostaat op nachtstand.

2  tot €30 p/jaar

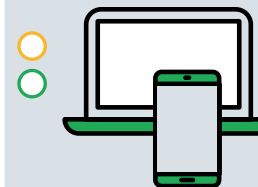
Houd de radiatoren (stof)vrij



Hang geen gordijnen voor de radiator en zorg dat er (vooral in de winter) geen meubels voor de radiator staan. Haal ook regelmatig het stof ervan af.

3  tot €75 p/jaar

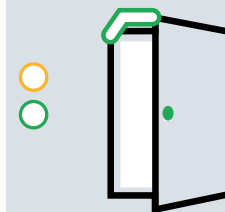
Zet apparaten uit (en niet op stand-by)



Laat elektrische apparaten niet op stand-by staan, maar zet ze helemaal uit. **Tip:** gebruik hiervoor een stekkerdoos met schakelaar.

4 tot ca. €250 p/jaar

Sluit alle deuren in huis



Als je tussendeuren sluit en in kamers waar je niet bent de radiator uitzet, bespaar je tot 250 euro per jaar aan gas. **Tip:** plaats (mini)deurdrangers.

5  TIP

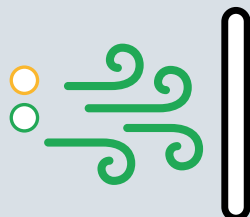
Gebruik de waterkoker zuinig



Zuinig omgaan met de waterkoker levert best wat op. **Tip:** verwarm niet meer water dan nodig. Maak water ook niet heter dan nodig.

6  tot €50 p/jaar

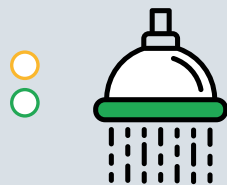
Breng tochtstrips aan



Plaats tochtstrips in deuren en ramen (en een tochtborstel voor de brievenbus). **Tip:** isoleer ook het luik van je kruipruimte!

7  tot €60 p/jaar

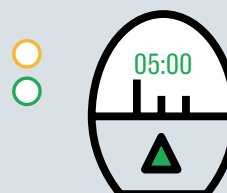
Plaats een waterbesparende douchekop



Een waterbesparende douchekop bespaart ± 40 euro per jaar. Het vervangen van een regendouche kan wel 60 euro per jaar besparen.

8  ca. €90 p/jaar

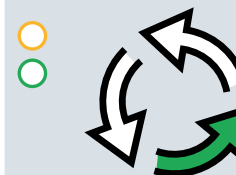
Douche niet langer dan 5 minuten



De gemiddelde douchetijd is 9 minuten en een gemiddeld huishouden dat 5 minuten doucht bespaart 90 euro per jaar. **Tip:** plaats een leuke douchetimer.

9 TIP

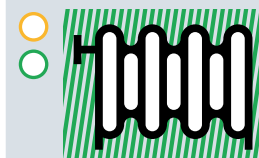
Ventileer de ruimte waar je bent



Dit kan met klepraampjes/ventilatie-roosters. Ventileer extra tijdens het koken en douchen. Schone lucht in huis is belangrijk voor je gezondheid.

10  tot €60 p/jaar

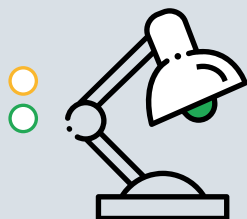
Plaats radiatorfolie achter radiatoren



Doe dit bij radiatoren tegen een niet geïsoleerde buitenmuur. Per vierkante meter radiatorfolie levert dit jaarlijks 10 m³ gasbesparing op (10 euro).

11  tot €8 p/lamp

Gebruik ledlampen



Een ledlamp is 90% zuiniger dan een gloeilamp en 85% zuiniger dan een halogeenlamp. De besparing per lamp is 2 tot 8 euro per jaar.

12  ca. €310 p/jaar

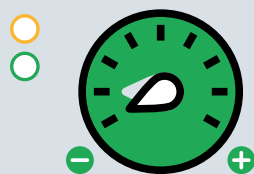
Verwarm alleen de ruimte waar je bent



Draai de verwarming uit in ruimtes waar je niet bent, ook in slaapkamers. Houd de deuren in huis dicht. Hiermee bespaar je ± 310 m³ gas per jaar.

13  tot €120 p/jaar

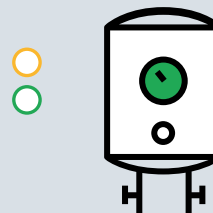
Zet de thermostaat 's nachts op 15 graden



Hiermee bespaar je gemiddeld 120 m³ gas per jaar (120 euro). En als je dit al een uur voordat je naar bed gaat doet, dan bespaar je nog eens 25 euro extra.

14  TIP

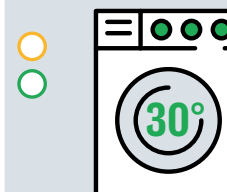
Stel je cv-ketel af (of laat het doen)



Laat de temperatuur van de ketel afhangen van de buitentemperatuur (ketels staan vaak op 90°C, terwijl 60°C al prima is). Kijk op zetsmop60.nl.

15  tot €20 p/jaar

Was op een lage temperatuur



Was op zo laag mogelijke temperatuur, 20, 30 of 40 graden. Check je wasmiddel. Vaatdoekjes e.d. moet je vanwege hygiëne heter wassen.

16  tot €75 p/jaar

Hang je was aan de lijn (en gebruik geen droger)



Hang je was aan de lijn. Heb je daar weinig ruimte voor, probeer dan de helft van je was op te hangen, dat bespaart toch ook al ruim 30 euro.



Meer weten?

Duurzaam Bouwloket is dé onafhankelijke expert die je begeleidt naar een energiezuinige woning. Het advies wordt gefinancierd door de gemeente en is daarom kosteloos. Duurzaam Bouwloket is het startpunt van elke verduurzaming.

Onafhankelijk adviseurs vertellen je alles over:

- Energiebesparende maatregelen
- Subsidie en financiering
- Betrouwbare lokale bedrijven
- Lokale acties en initiatieven

www.duurzaambouwloket.nl

* Gegevens & bedragen komen van Milieucentraal (www.milieucentraal.nl). Voor het berekenen van besparingen over een langere termijn (15 tot 25 jaar) gaat Milieucentraal uit van de volgende energieprijzen; 1 euro voor een kuub (m³) gas en 22 cent voor een kilowattuur (kWh) stroom. Kijk op je energiecontract voor je eigen prijs per m³ en reken uit wat je precies kunt besparen.